



SHANEL CAMPBELL

PROFIL

Zoothérapeute
Intervenante en relation d'aide
Professeure de yoga adapté

CONTACT

438-884-4644
shanelcampbell25@gmail.com
Lanaudière, J0K 3E0

Intervenante en relation d'aide depuis 2013, j'accompagne les aînés, les personnes autistes, ainsi que les personnes vivant avec une limitation physique ou cognitive. Formée en zoothérapie (plus de 1 000 heures d'apprentissage et de pratique supervisée), en yoga adapté et forte d'une expérience clinique de 12 ans en milieu gériatrique, j'utilise une approche humaine, centrée sur la bienveillance, la sécurité et le mieux-être global. Mon expertise se situe dans l'accompagnement thérapeutique, la régulation émotionnelle, le maintien des capacités, l'amélioration de la mobilité douce, la stimulation cognitive et le soutien relationnel.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ET DOMAINES D'INTERVENTION

Zoothérapie

– Interventions thérapeutiques

- Évaluation des besoins émotionnels, cognitifs et fonctionnels.
- Interventions structurées visant la réduction du stress, de l'anxiété et de l'isolement social.
- Programmes thérapeutiques individualisés avec objectifs mesurables.
- Stimulation cognitive : mémoire procédurale, attention, orientation, motivation.
- Maintien et amélioration des capacités physiques (motricité fine, mobilité douce).
- Travail sur la communication, la confiance, l'affectivité, la gestion des émotions.
- Interventions auprès des personnes autistes, DI/DP, aînés en perte d'autonomie.
- Collaboration interdisciplinaire

Yoga adapté thérapeutique

- Séances sécuritaires pour aînés, personnes en chaise roulante ou mobilité réduite.
- Techniques de respiration pour diminuer anxiété et douleurs chroniques.
- Approche axée sur la relaxation profonde, la présence, le recentrage.
- Exercices de mobilité douce pour améliorer équilibre, amplitude et souplesse.
- Intégration de méditation guidée et reconnexion à soi.

Relation d'aide (12 ans – infirmière auxiliaire)

- Accompagnement empathique auprès de personnes en souffrance physique et émotionnelle.
- Soutien dans les deuils, la douleur, l'angoisse, la perte d'autonomie.
- Développement de liens thérapeutiques forts et sécurisants.
- Approche centrée sur la dignité et le respect.

FORMATIONS ET CERTIFICATION**Zoothérapie**

– Formation professionnelle (1150 heures complétées)

École IFZA (école fermée depuis, formation terminée avant la fermeture)

Diplôme obtenu chez Zoothérapie Mauricie

Yoga thérapeutique / Yoga adapté

– Certification 2025

- Orientation : yoga doux, adapté, sécuritaire, basé sur la thérapie somatique.

Infirmière auxiliaire

- Diplôme obtenu en 2013 (1800 heures)

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Écoute active et empathie.
- Observation clinique et jugement professionnel.
- Création d'un lien thérapeutique solide et sécurisant.
- Communication adaptée à la clientèle vulnérable.
- Approche douce, humaine et structurée.